

Frauenfüße schmerzen im Herbst mehr...!

Der Herbst ist eine schmerzhafteste Jahreszeit für viele Frauen.

Durch den Übergang von offenen Sandalen in geschlossene Stiefel und Schuhe, sagt Dr. Thull und Kollegen vom Fußzentrum Köln, suchen viel mehr Frauen Erleichterung für Ihre schmerzenden Ballen.

Dieser Trend spielt sich regelmäßig jeden Herbst in den Untersuchungsräumen vieler Fuß- und Sprunggelenks Experten ab.

"Einige unserer weiblichen Hallux valgus Patienten sind in regelrechter Agonie", sagt Dr. Thull. "Sie beschreiben konstante, pochende Schmerzen, auch wenn sie ihre Schuhe ausziehen."

Das zunehmend wechselhafte Wetter bringt mehr Hallux valgus Patienten in unser Zentrum, sagt Dr. Thull. Viele Frauen fragen nach einer Operation im Herbst und Winter, weil sie dann weniger beschäftigt sind als in den Sommermonaten.

Dr. Thull betont, dass die Operation die letzte Instanz der Behandlung für Frauen (und Männer) mit schmerzhaftem Hallux valgus ist.

"Für viele Frauen können einfache Maßnahmen wie das Tragen von Schuhen mit breiterer Schuhspitze deutlich die Hallux valgus Schmerzen reduzieren", sagt er und die Experten des Fußzentrum. "Gel- oder schaumgefüllte Polster und entzündungshemmende Medikamente können auch zur Schmerzlinderung beitragen."

Wenn der Schmerz eines Hallux valgus jedoch zunehmend die täglichen Aktivitäten einer Frau (oder eines Mannes) stört, ist es an der Zeit, chirurgische Optionen zu diskutieren.

Die Experten des Fußzentrum Köln stehen für Untersuchung und Behandlung mit modernsten Methoden zur Verfügung.