

Plattfüße nicht ignorieren!

Aktuelle Studien bringen diese Fehlstellung mit anderen schmerzhaften Fußkrankungen in Verbindung.

Behandlung und Vorbeugung des Erwachsenen-Plattfußes kann das Auftreten von zusätzlichen Fußproblemen wie Hallux valgus, Hammerzehen, Arthritis und Arthrose reduzieren und die allgemeine Gesundheit verbessern, so der Stand der aktuellen Forschung, in einer Ausgabe des Journal of Foot & Ankle Surgery.

Übergewichtige Männer in „Anzugträger“-Berufen sind demnach besonders anfällig dafür an einer adulten Plattfußdeformität zu erkranken, eine progressive Fußkrankung, die durch teilweisen oder vollständigen Zusammenbruch des Fußlängsbogens gekennzeichnet ist.

FootHealthFacts.org, die Verbraucher-Website des American College Of Foot And Ankle Surgery, stellt fest, dass die Symptome des erwachsenen Plattfuß oft Schmerzen, Schwellung, Abflachung des Fußgewölbes und Einwärtsverkipfung des Knöchels beinhaltet. Da der Plattfuß von Natur aus eine progressive Erkrankung ist, weist die Studie darauf hin, dass Vernachlässigung von Behandlung oder Prävention des Plattfußes zu Arthrose (Gelenkverschleiß), Funktionsverlust des Fußes und anderen schmerzhaften Fuß-Erkrankungen führen kann.

"Die Plattfußdeformität kann sich schleichend und allmählich bis zu einem Grad verschlechtern, bei dem viele der Sehnen und Bänder im Fuß und der Knöchelregion einfach überlastet sind und sogar reißen können", sagt Fuß- und Sprunggelenk Chirurg Dr. Thull aus dem Fußzentrum Köln

In vielen Fällen kann der Plattfuß jedoch mit nicht-chirurgischen Mitteln behandelt werden. "Bei einigen Patienten, deren Schmerzen durch konservative Behandlungen nicht ausreichend gelindert werden können, stehen eine Vielzahl von chirurgischen Techniken zur Verfügung den Plattfuß operativ zu korrigieren und die Fußfunktion zu verbessern", so Dr. Thull.

"Wie bei den meisten fortschreitenden Fuß-Erkrankungen, ist die frühzeitige Erkennung und Behandlung auch bei der Plattfußdeformität der beste Weg für einen optimalen Erfolg die Symptome des Patienten zu lindern und weitere Schäden an den Füßen zu vermeiden", so Dr. Thull. "Das Ziel ist es, den Patienten aktiv und so schmerzfrei wie möglich zu halten."

Wenn Sie vermuten, dass Sie einen Plattfuß haben oder unter Fußbeschwerden leiden wenden Sie sich an die Spezialisten des Fußzentrum Köln

Weitere Informationen zum Plattfuß oder anderen Fußkrankungen finden Sie auf der Verbraucher Website des American College Of Foot And Ankle Surgery unter [www.FootHealthFacts.org](http://www.FootHealthFacts.org).